

„Nicht mit mir“

Starke Kinder schützen sich

Selbstverteidigungskurs für Kinder im Grundschulalter

Kursleiterin: **Martina Hiermeier**

1. Dan Ju-Jutsu / Trainer B Gewaltprävention



Übergriffe auf Kinder und auch Gewalt und Aggression unter den Kindern nehmen immer mehr zu.

Das Projekt „Nicht mit mir“ des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes vermittelt bundesweit den Aspekt der Gewaltprävention und Selbstverteidigung.

Im Kurs sollen Grundschul Kinder über Formen von Gewalt aufgeklärt werden um gefährliche Situationen früh zu erkennen oder zu vermeiden. Die Kinder sollen lernen Streit zu entschärfen, Hilfe zu holen und einzugreifen, ohne selbst gefährdet zu werden.

Oberstes Ziel des Kurses sind Prävention (Vorbeugung) und Selbstbehauptung (Wir wollen starke Kinder, die sich etwas sagen trauen). Der letzte Schritt ist die Selbstverteidigung. Die Kinder lernen dafür einfache, aber effektive Techniken.

Ein Selbstverteidigungskurs kann nicht vor Gewalt schützen, aber er kann Gewalt vermindern oder sogar vermeiden.

Kurstermin:

Vorraussichtlich

Donnerstag:	22.2.24	29.2.24	
Freitag:	23.2.24	01.3.24	08.03.24

Jeweils von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
in der Turnhalle Schernfeld

Mitzubringen sind Hallenturnschuhe, Sportkleidung, Getränk

Kursgebühr: 50,00 €

Anmeldung: Per WhatsApp 01601159705 oder Martina-Hiermeier@gmx.de unter Angabe von Name und Alter bzw. Klasse
Anmeldeschluss für den Kurs: 28. Januar 2024

Die Kursgebühr wird durch den PSV Eichstätt eingezogen (Formular folgt), somit ist Ihr Kind über den PSV Eichstätt versichert.

Am letzten Kurstermin würden sich die Kinder über ein teilnehmendes Elternteil freuen.



SELBSTVERTEIDIGUNG · FITNESS · WETTKAMPF
DEUTSCHER JU - JUTSU VERBAND E.V.

